

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	265/15/5	28,92	6	10,4	15,2	180
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,43	4,8	5,3	30,5	188
2013	390-442	"ЕЖИКИ" ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	105/50	35,06	6,5	12,5	7,9	170
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,08			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,29	0,5	0,2	3,3	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	3,14	1	0,5	16	73
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	157	22,00	0,4	0,4	28	117
Итого				108,92	19,2	29,3	121,5	830
Всего				108,92	19,2	29,3	121,5	830

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,87	5,9	8,7	15	163
2013	390-442	"ЕЖИКИ" ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120/50	39,02	7,3	14	8,9	191
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,85	6,8	4,8	43,7	246
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,64	0,4	0,1	2,6	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,5	0,9	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	137	21,25	0,4	0,4	15,1	117
Итого				109,39	21,3	28,9	121	884
Всего				109,39	21,3	28,9	121	884

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,60	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	245	3,65	0,1		11,8	49
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	280	71,61	1,1	0,8	27,9	128
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,2	0,1	1,4	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	14,2	57
Итого				105,11	12,2	12,1	78,7	478
Всего				105,11	12,2	12,1	78,7	478

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских